

SOMMER

Dansk frugt og grønt i sæson

GRØNTSAGER

Agurk
Bladbeder
Bladselleri
Blomkål
Broccoli
Bønner
Gulerødder
Græskar
Hvidkål
Jordskokker
Kartofler
Kinakål

Løg
Majs
Peberfrugt
Porrer
Radiser
Salat
Spidskål
Spinat
Squash
Tomater
Ærter

FRUGT

Blommer
Blåbær
Brombær
Hindbær
Hyldeblomst
Jordbær
Rabarber

Listen er ikke udtømmende og bør ses som inspiration

