

# EFTERÅR

## Dansk frugt og grønt i sæson

### GRØNTSAGER

Agurk  
Asier  
Bladbeder  
Bladselleri  
Blomkål  
Broccoli  
Græskar  
Grønkål  
Gulerødder  
Hvidkål  
Jordskokker  
Kartofler  
Kinakål  
Løg  
Majs  
Pastinakker

Peberfrugt  
Persillerod  
Porrer  
Radiser  
Rosenkål  
Rødbeder  
Rødkål  
Salat  
Selleri  
Spidskål  
Spinat  
Squash  
Svampe  
Tomater

### FRUGT

Brombær  
Hindbær  
Hyldebær  
Kvæde  
Nødder  
Pærer  
Vindruer  
Æbler

Listen er ikke udtømmende og bør ses som inspiration

